

Согласовано:

Начальник Отдела образования

Примерное десятидневное меню на осенне-зимний сезон 2024г. для детей

с 3-7 лет (сад) с 01.03.2024г.

Утверждаю:

Заведующий д/с

И.В. Мухоморова

ЗАВТРАК

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Хлеб пшеничный с маслом 35/5	Хлеб пшеничный с сыром 30/10	Хлеб пшеничный с маслом 35/5	Хлеб пшеничный с сыром 30/10	Хлеб пшеничный с маслом 35/5	Хлеб пшеничный с сыром 30/10	Хлеб пшеничный с маслом 35/5	Хлеб пшеничный с сыром 30/10	Хлеб пшеничный с маслом 35/5	Хлеб пшеничный с сыром 30/10
Каша гречневая рассыпчатая 160	Каша овсяная геркулес 180	Суп молочный с макаронными изд.	Каша манная молочная жидкая 180	Каша пшеничная молочная 180	Макаронные изд. Отварные 160	Каша манная молочная 180	Каша молочная «Дружба» 180	Каша рисовая молочная 180	Суп молочный с макаронными изд.
Чай с сахаром 200	Чай с молоком и сахаром 180	Кофейный напиток	Какао с молоком 180	Кофейный напиток	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток	Какао с молоком 180	Чай с молоком и сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180

2-ЗАЕДРАК

Сок фруктовый 100	Фрукты свежие 100	Йогурт 2,5% 103	Сок фруктовый 130	Фрукты свежие 100	Сок фруктовый 100	Фрукты свежие 100	Йогурт 2,5% 100	Сок фруктовый 100	Фрукты свежие 100
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	-------------------

ОБЕД

Огурец соленый 60	Салат из огурцов и помидора 60	Винегрет 60	Овощи натур. свежие 60	Свекла отварная 60	Огурцы соленые 60	Салат из огурцов и помидоров 60	Свекла отварная 60	Винегрет овощной 60	Овощи натуральные свежие 60
Суп картофельный с крупой 180	Суп картоф. с макаронными изд. 180	Суп картофельный 130	Свекольник 180	Щи из свежей капусты с картофелем 180	Суп-лапша домашняя 180	Рассольник Ленинградский 180	Картофельный с макаронными изд.	Суп картофельный с картофелем 150	Суп картофельный с бобовыми и грибами 150
Макаронные изделия 130	Плов из овощей 130	Плов из говядины 150	Каша перловая 130	Картофельное пюре 130	Каша гречневая рассыпч. 130	Плов из курицы 150	Картофельное пюре 130	Макаронные изделия отварные 130	Жаркое по-домашнему 150
Гуляш 70	Кури отварные 70	Напиток яблочный 130	Котлеты рубленые из птицы 70/20	Тефтели рыбные 70/20	Фрикадельки из мяса говядины 70/35	Компот из смеси сухофр. 180	Котлеты из рыбы 70/35	Котлеты, биточки шницели 70/20	Компот из смеси сухофр. 180
Компот из смеси сухофр. 180	Кисель из концентрата 180	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Напиток из плодов шиповника 180	Напиток апельсиновый или лимонный 180	Хлеб пшеничный 20	Кисель Виташка 180	Напиток яблочный 180	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20

ПОЛДНИК

Плюшка новососковская 50	Ватрушка французская 50	Яйца вареные 40	Ван. белаш 70	Гришки 70	Пирожки печеные с повидлом 70	Омлет натуральный 70	Булочка домашняя 70	Душники с творогом 70	Печенье 70
Молоко кипельные 150	Чай без сахара 150	Чай с лимоном 180	Чай с молоком и сахаром 130	Раженки 180	Чай с молоком и сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай без сахара 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180

Технолог И.В. Мухоморова И.В.